



ንግዲ ደቅሱብን ካልእ ዓይነት ማህሰይቲ

ንኩባብኻ ሓልዎ!

ክትገብሮ ዲኻ...

- ~~X~~ ክትገብሮ ዘይተደሊ ነገራት ክትገብሮ ተገዲድካዶ?
- ~~X~~ ክትትል ወይ ቁጽጽር ዝግበረሉ?
- ~~X~~ ኣብ ሓደጋ ወይ ዓምጽ የጋጥመካ?
- ~~X~~ ኣብ ናይ ምንቅስቃስ ናጽነትካ ቐይድታት ኣሎካዶ?

እንተ ተጨኒቓካ ምኽሪ ክንህበካ ንክእል ኢና።

ኣብዚ ሓገዝ ክትረክብ ትክእል ኢኻ።





ብሃዕባ እንታይ ኢን እንዛረብ ዘለና?

ዕሱባት ውልቀሰባት፡ ብልጫታት ዝደለዩ፡ ንጸገምን ድኻመትን ናይቶም መበቆል ሃገርም ዝሃድሙ ይጥቀሙሉ። ስለዚ እዞም ሰባት እዚኣቶም ብፍላይ ከኣ ኣንስትን ቁልዑን ንፍሉይ ሓደጋታት እተቐልዑ ኢዮም።

ንርእሰኻ ኻብዚ ሓደጋታት እዚ ኽተዕቑባ እትኽእል ብኸመይ ኢኻ?

ሒደት ቀሊል ጥንቃቄ ዚግበረሉ ሰጉምታታት ኪሕግዘካ ይኽእል እዩ፡-

- ካብ መጠን ንላዕሊ ልግሲ ዝመልኦ ደገፍ ወይ ናይ ሰራሕ ምቕራብ ተጠንቀቕ።
- ናይ ጉዕዞ ሰነዳትካ ብዘይካ ስበሰልጣን ሰዊዘርላንድ ንኻልእ ሰብ ፈጺምካ ኣይትሃቦ።
- ስእሊ መንነትካ ኣብ ተሌፎንካ ሓዞ ቅዳሕ እታ ስእሊ ድማ ናብ ዓርክኻን / ወይ ኣባል ስድራ ቤትካን ሰደድ።
- ሞባይል ተሌፎንካ ወይ ብሕታዊ ንብረትካ እንተ ዘይብልካ ብዛዕባ እቶም ኣብ ሰዊዘርላንድ ኪሕግዩኻ ዚኽእሉ እመናን ሰባት ዚገልጽ ዝርዝር ሓበሬታ ወትሩ ሒዝካ ምጻእ።
- ኣበይ ከምዘለኻን (ሃለባትካን) መገሻኻን / ምንቅስቓሳካን ምስ ኣዕሩኽትኻን / ወይ ስድራቤትካን ኣካፍል።
- ቅድሚ ናብ መኪና ምእታውካ፡ ስእሊ ናይታ ታርጋ ወሲድካ ናብ ኣዕሩኽትኻን / ወይ ስድራቤትካን ሰደሶ። እቲ መራሕ ማኪና ስእሊ ኽይትሰእል እንተ ኽልኪሉካ ናብታ ማኪና ኣይትእቶ።
- ድሕንነት እንተ ዘይተሰሚዑካ መንበሪኻ ሓዲግካ ብቕልጡፍ ሓገዝ ሕተት (ኣብ ታሕቲ ርእ)

ኣብ ሰዊዘርላንድ ካበይ ሓገዝ ክረክብ እኽእል?

ብዘይ ምሕላል ምስ ስብሰልጣን ርክብ ግበሩ፡

- ኣብ ፌደራላዊ ማእኸላት ዑቕኣባ (BAZ)**
ምስቶም ሰራሕተኛታት ድሕንነት ወይ ክንክን BAZ ተራኹቡ።
- ኣብ ካንቶናት**
ማእኸል ሓገዝ ግዳያት ሰዊዘርላንድ - Opferhilfe Schweiz (opferhilfe-schweiz.ch)
- ኣብ ህጹጽ ኩነታት (ሕምብሊል)**
ፖሊስ 117
ኣምቡላንስ / ኣገልግሎት ቀዳማይ ረዳት 144